

## مقدمه:

تب دانگ (تب استخوان شکن)، یکی از مهم ترین بیماری های ویروسی است که از طریق پشه آندس منتقل می شود. این بیماری یکی از عمده ترین مشکلات بهداشتی در مناطق گرمسیری و نیمه گرمسیری جهان است. مناطق بومی بیماری، کشورهایی از جمله آسیای جنوب شرقی، چین، کوبا، اندونزی، سریلانکا، هندوستان، پاکستان، یمن و عربستان می باشند.

همه گیری بیماری دانگ به طور معمول در فصول بارانی و گرم رخ می دهد. افزایش جمعیت شهرنشین و افزایش مسافرت ها به خصوص مسافرت های بین المللی مهمترین عامل در افزایش بیماری تب دانگ است. با افزایش موارد بیماری و مسافرت های متعدد به کشورهای آلوده، همچنین شناسایی پشه آندس مهاجم (ناقل بیماری) در استان هرمزگان خطر بالقوه انتشار آن در استان های همجوار و کشور وجود دارد.



پشه آندس آلبویکتوس

## راهای انتقال بیماری:

- نیش پشه آلوده:

این بیماری توسط انواعی از پشه های آندس (آندس اجبیتی و آئس آلبویکتوس) به عنوان ناقل (در صورتی که آلوده به ویروس بیماری باشند) به انسان منتقل می شود. این پشه برخلاف سایر پشه ها در طول روز از انسان خونخواری می کند و حداکثر خونخواری آنها اوایل صبح و قبل از تاریک شدن هوا می باشد. پشه ی ماده آلوده در زمان تغذیه خود، افراد متعددی را نیش زده و باعث انتقال بیماری می گردد.

- اهدای عضو یا خون آلوده
- از مادر به کودک هنگام بارداری یا پس از زایمان
- از طریق شیردادن

**توجه: این بیماری از انسان به انسان منتقل نمی شود**

## محل های زندگی پشه آندس:

مکان هایی که آب باران و آب های سطحی در آن ها ذخیره می شوند. لاستیک های فرسوده اتومبیل، بشکه های نگهدارنده آب، نیزارها، قایق های رها شده در بندرگاه ها، قوطی های کنسرو، ظرف یکبار مصرف (حتی به مقدار کم)... محل های مناسب تخم گذاری پشه می باشند

## علائم:

در بیشتر افراد بیماری بدون مشکل خاصی بهبود خواهد یافت اما در گروه اندکی از بیماران ممکن است موجب بد حال شدن بیمار و حتی مرگ وی گردد. علائم خفیف این ویروس معمولاً ۴ تا ۶ روز پس از عفونت شروع می شوند و معمولاً تا ۱۰ روز ادامه داشته باشد



## علائم تب دانگ شدید

- ✓ استفراغ های مکرر
- ✓ درد شدید شکم
- ✓ خونریزی از بینی و دهان
- ✓ اختلال در تنفس
- ✓ علائم شوک به دلیل کم آبی بدن
- ✓ کاهش سریع پلاکت های خون و افزایش غلظت خون



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی تبریز

بیمارستان باقرالعلوم اهر

# تب دانگ



گروه هدف: عامه مردم

واحد کنترل عفونت بیمارستان باقرالعلوم اهر

تاریخ تدوین: تیر ۱۴۰۳

تاریخ بازبینی: ۱۴۰۴

## راه های پیگیری

- پوشیدن لباس‌های آستین بلند و شلوار بلند و جوراب، در زمان سفر به مناطق همه گیری بیماری
- استفاده از کرم یا مواد دافع حشرات بر مناطق پوست که با لباس پوشیده نمی‌شوند
- استفاده از پشه بند در صورت استراحت در فضای باز
- نصب توری روی درب و پنجره
- تخلیه و تمیز کردن مرتب ظروف محتوی آب گلدان‌های شیشه‌ای، ظروف زیر گلدان و ظروف آب پرندگان و حیوانات
- تعبیه در روی ظروف حاوی آب مانند تانکر
- جلوگیری از تجمع آب راکد در زباله‌ها و ضایعات جامد
- لاستیک‌های فرسوده اتومبیل، ظروف یک بار مصرف، قایق‌های بلا استفاده و زباله‌ها از محیط جمع اوری شود
- از رها کردن ظروف یکبار مصرف در اطراف محل زندگی خودداری شود

## درمان

- استراحت کافی
- مصرف مایعات فراوان
- استفاده از داروهای مسکن مانند استامینوفن

توجه: برای تسکین درد از مصرف داروهایمانند ایبوپروفن، اسپرین، ژلوفن، نوافن، دیکلوفناک، ناپروکسن، مگنامیک اسید خودداری شود چون در این بیماری باعث خونریزی می‌شود

اگر هرکدام از علائم بالا را داشتید بلافاصله به مراکز بهداشت مراجعه کنید



## گروه های در معرض خطر:

- ✓ مسافرین به مناطق آلوده به بیماری
- ✓ نوزادان و کودکان
- ✓ افراد دارای بیماری مزمن مانند دیابت و آسم
- ✓ زنان باردار
- ✓ افراد شاغل در بنادر